Ontspan met essentiële oliën

Maandag 19 januari 2026 van 19:30 tot 22:00 uur

Over 11 dagen

Maaike Chavanu ~ Yogabindu

Zandvoortsestraat 2A, Langenboom

Deze workshop staat in het teken van ontspanning en verzachting. Wat kun je doen om tot rust te komen, beter te slapen en spanning los te laten?
Ik neem je mee in praktische tips en een fijne ontspanningsoefening. Daarnaast deel ik hoe je essentiële oliën kunt inzetten bij ontspanning en stress. Je maakt je eigen roller om thuis rustig verder te ontdekken wat voor jou werkt.

Ik nodig je graag uit voor een gezellige workshop waarin ik je laat ervaren dat essentiële oliën zoveel meer zijn dan alleen een lekkere geur. Samen ontdekken we wat oliën voor jou kunnen betekenen. Je gaat naar huis met een zelfgemaakt product én een iTOVi-scan die laat zien welke olie jou op dit moment ondersteunt.

Dorp

Langenboom, Alle dorpen

Ga voor meer informatie naar
samenmillensinthubert.nl/agenda

Ontspan met essentiële ol... 19-01-2026 / 19:30 - 22:00 Zandvoortsestraat 2A
Ontspan met essentiële ol... 19-01-2026 / 19:30 - 22:00 Zandvoortsestraat 2A
Ontspan met essentiële ol... 19-01-2026 / 19:30 - 22:00 Zandvoortsestraat 2A
Ontspan met essentiële ol... 19-01-2026 / 19:30 - 22:00 Zandvoortsestraat 2A
Ontspan met essentiële ol... 19-01-2026 / 19:30 - 22:00 Zandvoortsestraat 2A
Ontspan met essentiële ol... 19-01-2026 / 19:30 - 22:00 Zandvoortsestraat 2A
Ontspan met essentiële ol... 19-01-2026 / 19:30 - 22:00 Zandvoortsestraat 2A
Ontspan met essentiële ol... 19-01-2026 / 19:30 - 22:00 Zandvoortsestraat 2A
Ontspan met essentiële ol... 19-01-2026 / 19:30 - 22:00 Zandvoortsestraat 2A
Ontspan met essentiële ol... 19-01-2026 / 19:30 - 22:00 Zandvoortsestraat 2A
Ontspan met essentiële ol... 19-01-2026 / 19:30 - 22:00 Zandvoortsestraat 2A
Ontspan met essentiële ol... 19-01-2026 / 19:30 - 22:00 Zandvoortsestraat 2A
Ontspan met essentiële ol... 19-01-2026 / 19:30 - 22:00 Zandvoortsestraat 2A
Ontspan met essentiële ol... 19-01-2026 / 19:30 - 22:00 Zandvoortsestraat 2A
Ontspan met essentiële ol... 19-01-2026 / 19:30 - 22:00 Zandvoortsestraat 2A
Ontspan met essentiële ol... 19-01-2026 / 19:30 - 22:00 Zandvoortsestraat 2A